



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

109129, г. Москва, ул. 11-я Текстильщиков, д. 7,
109518, г. Москва, ул. Саратовская, д. 31, тел: (495) 540-57-53
E-mail: info@misaoinst.ru www.misaoinst.ru

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «МИСАО»
Л.В. Астанина
«28» августа 2023 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 01273ad800a1afc0a94d66607dc4c16313

Владелец Астанина Лариса Викторовна

Действителен с 06.02.2023 по 06.05.2024

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(по профилю специальности)**

**ПМ.03 «ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО
УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

43.02.12 ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

квалификация – Специалист в области прикладной эстетики

МОСКВА

2023

Рабочая программа производственной практики (по профилю специальности) профессионального модуля учебной дисциплины ПМ.03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» для специальности среднего профессионального образования: 43.02.12 Технология эстетических услуг

ОРГАНИЗАЦИЯ-РАЗРАБОТЧИК: АНО ВО «Московский институт современного академического образования»

РАЗРАБОТАН:

Рассмотрен и одобрен

Руководитель структурного подразделения Колледж  (Балкиева А.С.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Программа производственной практики (далее программа практики) – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.12 Технология эстетических услуг базовой подготовки в части освоения видов профессиональной деятельности специальности.

1.2. Место производственной практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Производственная практика (по профилю специальности) относится к профессиональному модулю (ПМ 03) программы подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Специалист в области прикладной эстетики должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом.

ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.

ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.

ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.

ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

1.3. Цели и задачи практики – требования к результатам освоения дисциплины

Целью практики является формирование профессиональных и общих компетенций по специальности в рамках профессионального модуля «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом».

В результате прохождения практики студент должен:

иметь практический опыт в:

проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;

оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;

тестировании кожи клиента;

подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;

выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);

выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;

выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;

выполнении технологии стимуляции проблемных зон;

выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;

расчете стоимости оказанной услуги;

обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;

консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;

уметь:

рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;

соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;

выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;

выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;

выполнять технологии стимуляции проблемных зон;

проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;

производить расчет стоимости оказанной услуги;

обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;

знать:

нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;

психологию общения и профессиональную этику;

правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;

устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;

состав и свойства косметических средств и используемых материалов;

нормы расхода косметических средств и используемых материалов;

основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;

общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;

виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;

технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;

различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;

различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;

технологии стимуляции проблемных зон;

различные способы эстетической коррекции волосяного покрова

тела либо его отдельных частей;
методы расчета стоимости оказанной услуги;
правила оказания первой помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы практики:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов, в том числе:
практическая работа обучающегося 108 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	108
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	108
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Содержание производственной практики

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
МДК 03.01	<p>1. Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов.</p> <p>2. Проведение контроля безопасности и подготовка контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>3. Организация рабочего места для выполнения косметических работ.</p> <p>4. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур.</p> <p>5. Формирование комплекса услуг и выполнения технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом:</p> <ul style="list-style-type: none">- косметические работы по коррекции жировой ткани;- косметические работы при ожирении;- практическое выполнение аппаратных процедур;	70	1, 2, 3

	<ul style="list-style-type: none"> - выполнение массажа шейно-воротниковой зоны; - выполнение массажа верхних конечностей; - выполнение массажа нижних конечностей и ягодиц; - выполнение массажа живота; - выполнение общего массажа; - организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур; - выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента; - выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента; - составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции; - составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента; - отработка методов психотерапии. <p>6. Правила составления курса процедур для конкретного пациента при липодистрофии или алиментарном (экзогенно-конституционном) ожирении.</p> <p>7. Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>		
МДК 03.02	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. 2. Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента. 3. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон воском, сахарной пастой. 4. Выполнение процедуры эпиляция горячих зон воском, сахарной пастой. 5. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини воском, сахарной пастой. 6. Проведение консультаций потребителей 	36	1,2,3

	по домашнему профилактическому уходу за телом		
	Дифференцированный зачет	2	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы производственной практики предполагает наличие у колледжа договоров с базовыми предприятиями.

Оборудование рабочих мест проведения производственной практики должно соответствовать санитарно-техническим нормам и организуется базами практики.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература:

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст : электронный.
2. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учебное пособие : [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск : РИПО, 2015. – 328 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>. – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст : электронный.
3. Компоненты на основе природного сырья для косметических средств: растительные масла : учебное пособие : [16+] / А. И. Курмаева, Р. И. Юсупова, Е. Г. Горелова, Ю. Г. Галяметдинов ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2012. – 115 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258378>. – ISBN 978-5-7882-1316-3. – Текст : электронный.
4. Химия и технология косметических средств : учебник : в 2 частях : [16+] / С. А. Богданова, Ю. А. Шигабиева, А. А. Князев, Ю. Г. Галяметдинов ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2018. –

- Часть 1. Пенемоющие и очищающие средства. – 340 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612184>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7882-2646-0 (Ч. 1). - ISBN 978-5-7882-2645-3. – Текст : электронный.
5. Крымская, И. Г. Гигиена и экология человека : учебное пособие / И. Г. Крымская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 424 с. : ил. – (Среднее медицинское образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601592>. – ISBN 978-5-222-35189-1. – Текст : электронный.
 6. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека : учебник / Н. И. Федюкович. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 574 с. : ил. – (Среднее медицинское образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601645>. – Библиогр.: с. 568. – ISBN 978-5-222-35193-2. – Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: учеб. пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 154 с.
2. Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учебное пособие для студентов учреждений СПО / А.В. Бурцевский. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с.
3. М.А. Ерёмушкин. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 200 с.: ил.
4. Классический массаж: учебник / под ред. М.А. Ерёмушкин. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 448 с.: ил.
5. Осинкин, Л.Н. Альбом по пластической анатомии человека : учебное пособие / Л.Н. Осинкин, О.Е. Матвеева. – 3-е изд., доп. и перераб. – Екатеринбург : Архитектон, 2016. – 65 с. : ил.
6. Гайворонский И.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для студентов учреждений СПО / И.В. Гайворонский, Г.И. Ничипорук, А.И. Гайворонский. – 13 изд., стер. – М.: Академия, 2019 – 544 с.
7. Пивоваров Ю.П. Гигиена и экология человека: учебник для студентов СПО / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.Г. Подунова. – 7 изд., стер. – М. Академия, 2019. – 400 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе контроля прохождения производственной практики, подготовке к защите и защите отчета по результатам практики.

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы отчетности	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий</p>	<ul style="list-style-type: none"> - проведение контроля безопасности и подготовка контактной зоны для оказания массажа и профилактической коррекции тела; - применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук технолога и текущая уборка контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела; - соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов массажа и профилактической коррекции тела; - организация рабочего места для выполнения массажа и профилактической коррекции тела; - проведение контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических работ; - проведение обследования кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела 	<ul style="list-style-type: none"> - дневник; - отчет по практике; - портфолио документов 	<ul style="list-style-type: none"> - оценка защиты отчета по практике; - оценка портфолио
<p>ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента</p>	<ul style="list-style-type: none"> - умение определения состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполнения диагностических карт; - проведение обследования кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела; 	<ul style="list-style-type: none"> - дневник; - отчет по практике; - отзыв руководителя 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка защиты отчета по практике

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы отчетности	Формы и методы контроля и оценки
	- заполнение диагностических карт; - умение профессионально и доступно давать целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг		
ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	- формирование комплекса косметических услуг и выполнение технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом; - заполнение диагностических карт; - объяснение потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг.	- дневник; - отчет по практике; - отзыв руководителя по практике - портфолио документов	- оценка защиты отчета по практике - оценка портфолио
ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом	- проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом; - проведение обследования поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг; - объясняет потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг; - дача рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за телом.	- дневник; - отчет по практике; - отзыв руководителя по практике - портфолио документов	- оценка защиты отчета по практике - оценка портфолио

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	Решение производственных задач в стандартных и нестандартных ситуациях, путем выполнения практических заданий.	Оценка на защите отчета по практике
ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в	Накопительная оценка за решения

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	области проведения эстетико-технологических процессов	нестандартных ситуаций на производственной практике.
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие	Использование при изучении профессионального модуля и выполнения различного рода работ множественного подхода к выявлению проблематики с целью самостоятельного определения наиболее верного и правильного способа разрешения вопроса с последующей выработкой навыков рассмотрения типовых ситуаций с учетом особенных качественных характеристик	- использование электронных источников. - накопительная оценка за представленную информацию на производственной практике
ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Полнота соблюдения этических норм и правил взаимодействия с коллегами, руководством, клиентами. Полнота владения приемами ведения дискуссии, диспута, диалога, монолога. Результативность взаимодействия с участниками профессиональной деятельности.	Наблюдение за навыками работы в глобальных, корпоративных и локальных информационных сетях
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Уверенное пользование профессиональной документацией в ходе деятельности	Наблюдение за ролью обучающихся на производственной практике; Характеристика
ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере	Выбор вида предпринимательской деятельности и использование экономических показателей при планировании деятельности	Мониторинг развития личностно-профессиональных качеств обучающегося; Характеристика

