



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

109129, г. Москва, ул. 11-я Текстильщиков, д. 7,
109518, г. Москва, ул. Саратовская, д. 31, тел: (495) 540-57-53
E-mail: info@misaoinst.ru www.misaoinst.ru

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «МИСАО»
Л.В. Астанина
«28» августа 2023 г



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 01273ad800a1afc0a94d66607dc4c16313

Владелец Астанина Лариса Викторовна

Действителен с 06.02.2023 по 06.05.2024

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

**ПМ.03 «ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО
УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

43.02.12 ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

квалификация – Специалист в области прикладной эстетики

МОСКВА

2023

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля учебной дисциплины ПМ.03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» для специальности среднего профессионального образования: 43.02.12 Технология эстетических услуг.

ОРГАНИЗАЦИЯ-РАЗРАБОТЧИК: АНО ВО «Московский институт современного академического образования»

РАЗРАБОТАН:

Рассмотрен и одобрен

Руководитель структурного подразделения Колледж  (Балкиева А.С.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики (далее программа практики) – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.12 Технология эстетических услуг базовой подготовки в части освоения видов профессиональной деятельности специальности.

1.2. Место учебной практики в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная практика относится к профессиональному модулю (ПМ 03) программы подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование общих компетенций:

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Формирование профессиональных компетенций:

ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.

ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.

ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.

1.3. Цели и задачи практики – требования к результатам освоения дисциплины

Целью практики является формирование профессиональных и общих компетенций по специальности в рамках профессионального модуля «Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела».

В результате прохождения практики студент должен:

уметь:

рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;

выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;

проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;

знать:

нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;

психологию общения и профессиональную этику;

правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;

устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;

состав и свойства косметических средств и используемых материалов;

нормы расхода косметических средств и используемых материалов;

основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;

общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;

различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;

различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы практики:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе:
практическая работа обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	36
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	
подготовка практико-ориентированных сообщений; рефератов; презентаций; разработка курсовой работы; составление тестов и кроссвордов; работа со словарем; написание эссе	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Содержание учебной практики

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
МДК.03.01:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов. 2. Проведение контроля безопасности и подготовка контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела. 3. Организация рабочего места для выполнения косметических работ. 4. Техника безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур. 5. Отработка техники приемов классического массажа. 	18	1, 2, 3
МДК 03.02	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные 	16	1,2,3

	мероприятия. 2. Выполнение процедуры эпиляции. 3. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела. 4. Технология эпиляции горячих зон тела. 5. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини.		
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной практики предполагает наличие у колледжа (при условии проведения практики в колледже):

- кабинетов:

* медико-биологических дисциплин;

- лаборатории:

* технологии массажа и профилактической коррекции тела;

- мастерские:

* салон эстетических, косметических услуг.

При реализации практики в организациях - предполагается наличие у колледжа договоров с базовыми предприятиями.

Оборудование рабочих мест проведения учебной практики должно соответствовать санитарно-техническим нормам и организуется базами практики.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература

1. Крымская, И. Г. Гигиена и экология человека : учебное пособие / И. Г. Крымская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 424 с. : ил. – (Среднее медицинское образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601592>. – ISBN 978-5-222-35189-1. – Текст : электронный.
2. Солодков, А. С. Физиология человека: общая, спортивная, возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – 7-е изд. – Москва : Спорт, 2017. – 621 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461361> – ISBN 978-5-906839-86-2. – Текст : электронный.
3. Добротворская, С. Г. Анатомия и физиология основных систем и органов человека : учебное пособие : [16+] / С. Г. Добротворская, И. В. Жукова ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2017. – 96 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

- <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500679>. – Библиогр.: с. 90. – ISBN 978-5-7882-2100-7. – Текст : электронный.
4. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека : учебник / Н. И. Федюкович. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 574 с. : ил. – (Среднее медицинское образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601645>. – Библиогр.: с. 568. – ISBN 978-5-222-35193-2. – Текст : электронный.
 5. Куршев, А. В. Лечебный массаж для студентов вузов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебное пособие : [16+] / А. В. Куршев ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2018. – 148 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612413>. – Библиогр.: с. 146. – ISBN 978-5-7882-2496-1. – Текст : электронный.
 6. Светличная, И. В. Технологические процессы в индустрии моды и красоты : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / И. В. Светличная ; Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. – Часть 2. Эстетика лица и тела. – 101 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=683032>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8149-3008-8 (Ч. 2). - ISBN 978-5-8149-2996-9. – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: учеб. пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : 2019. – 154 с.
2. Классический массаж: учебник / под ред. М.А. Ерёмушкин. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 448 с.: ил.
3. Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учебное пособие для студентов учреждений СПО / А.В. Бурцевский. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с.
4. М.А. Ерёмушкин. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 200 с.: ил.
5. Осинкин, Л.Н. Альбом по пластической анатомии человека : учебное пособие / Л.Н. Осинкин, О.Е. Матвеева. – 3-е изд., доп. и перераб. – Екатеринбург : Архитектон, 2016. – 65 с. : ил.

6. Гайворонский И.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для студентов учреждений СПО / И.В. Гайворонский, Г.И. Ничипорук, А.И. Гайворонский. – 13 изд., стер. – М.: Академия, 2019 – 544 с.

7. Пивоваров Ю.П. Гигиена и экология человека: учебник для студентов СПО / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.Г. Подунова. – 7 изд., стер. – М. Академия, 2019. – 400 с.

8. Солодков, А.С. Физиология человека: Общая. Спортивная. Возрастная: учебник / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. - Изд. е 5-е, испр. и доп. - М.: Спорт, 2016. - 620 с.: ил.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе контроля прохождения учебной практики, подготовке к защите и защите отчета по результатам практики.

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы отчетности	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий</p>	<ul style="list-style-type: none"> - проведение контроля безопасности и подготовка контактной зоны для оказания массажа и профилактической коррекции тела; - применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук технолога и текущая уборка контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела; - соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов массажа и профилактической коррекции тела; - организация рабочего места для выполнения массажа и профилактической коррекции тела; - проведение контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических работ; - проведение обследования кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела 	<ul style="list-style-type: none"> - дневник; - отчет по практике; - портфолио документов 	<ul style="list-style-type: none"> - оценка защиты отчета по практике; - оценка портфолио
<p>ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента</p>	<ul style="list-style-type: none"> - умение определения состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполнения диагностических карт; - проведение обследования кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела; - заполнение диагностических карт; 	<ul style="list-style-type: none"> - дневник; - отчет по практике; - отзыв руководителя 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценка защиты отчета по практике

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы отчетности	Формы и методы контроля и оценки
	- умение профессионально и доступно давать целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг		
ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	- формирование комплекса косметических услуг и выполнение технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом; - заполнение диагностических карт; - объяснение потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг.	- дневник; - отчет по практике; - отзыв руководителя по практике - портфолио документов	- оценка защиты отчета по практике - оценка портфолио

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	Решение производственных задач в стандартных и нестандартных ситуациях, путем выполнения практических заданий.	Оценка на защите отчета по практике
ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в области проведения эстетико-технологических процессов	Наблюдение за навыками работы в глобальных, корпоративных и локальных информационных сетях
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие	Использование при изучении профессионального модуля и выполнения различного рода работ множественного подхода к выявлению проблематики с целью самостоятельного определения наиболее верного и правильного способа разрешения вопроса с последующей выработкой навыков рассмотрения типовых ситуаций с учетом особенных	Наблюдение за ролью обучающихся на производственной практике; Характеристика

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
	качественных характеристик	
ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	<p>Полнота соблюдения этических норм и правил взаимодействия с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>Полнота владения приемами ведения дискуссии, диспута, диалога, монолога.</p> <p>Результативность взаимодействия с участниками профессиональной деятельности.</p>	<p>Мониторинг развития личностно-профессиональных качеств обучающегося;</p> <p>Характеристика</p>
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Уверенное пользование профессиональной документацией в ходе деятельности	<p>Наблюдение за ролью обучающихся на производственной практике;</p> <p>Характеристика</p>

Лист
учета корректировок рабочей программы

№ п/п	Дата внесения изменений	Основание для внесения изменений	Куда внесены изменения (раздел, стр., лист)	Суть внесения изменений	Подпись