



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

109129, г. Москва, ул. 11-я Текстильщиков, д. 7,
109518, г. Москва, ул. Саратовская, д. 31, тел: (495) 540-57-53
E-mail: info@misaoinst.ru www.misaoinst.ru

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «МИСАО»
Л.В. Астанина
«28» августа 2023 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 01273ad800a1afc0a94d66607dc4c16313

Владелец Астанина Лариса Викторовна

Действителен с 06.02.2023 по 06.05.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг

МОСКВА

2023

Рабочая программа учебной дисциплине
ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»
для специальности среднего
профессионального образования: 43.02.12
Технология эстетических услуг.

**ОРГАНИЗАЦИЯ-РАЗРАБОТЧИК: АНО ВО «Московский институт
современного академического образования»**

РАЗРАБОТАН:

Рассмотрен и одобрен

Руководитель структурного подразделения Колледж  (Балкиева А.С.)

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности, является общепрофессиональной дисциплиной профессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- **уметь** организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- **уметь** предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- **уметь** использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- **уметь** применять первичные средства пожаротушения;
- **уметь** ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- **уметь** применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- **уметь** владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- **уметь** оказывать первую помощь пострадавшим;
- **знать** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- **знать** основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- **знать** основы военной службы и обороны государства;
- **знать** задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- **знать** меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- **знать** организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- **знать** основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- **знать** область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
- **знать** порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Освоение содержания учебной дисциплины обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций.

Общие компетенции (в соответствии с ФГОС СПО по специальности/профессии)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей. применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 72 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 10 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 62 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	10
в том числе:	
практические занятия	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	62
в том числе:	

Внеаудиторная самостоятельная работа: презентация в PowerPoint, работа с информационными источниками, составление докладов, конспектирование по учебнику.	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях		19	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации и их характеристика	Содержание учебного материала	1	
	1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.		1
	2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.		1
	3. Чрезвычайные ситуации природного характера.		1
	4. Чрезвычайные ситуации военного характера.		2
	5. Чрезвычайные ситуации, вызванные терроризмом.		2
	Самостоятельная работа №1 Классификация ЧС природного и техногенного характера по источникам происхождения и масштабам последствий (заполнить таблицы).	4	
Тема 1.2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	
	1. Виды защитных мероприятий.		2
	2. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров.		2
	3. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне чрезвычайной техногенной ситуации. Дозиметрические приборы.		2
	4. Ликвидация химического заражения территории. Приборы химической разведки.		2
	5. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения в чрезвычайных ситуациях.		2
	6. Меры противодействия терроризму и обеспечения защищенности населения от терактов.		2

	Самостоятельная работа №2 Подготовка реферата на тему: «Модели поведения населения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, характерных для Самарского региона, а также в чрезвычайных ситуациях, вызванные терроризмом».	4	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	1	
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.		2
	2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		2
	3. Организация гражданской обороны.		2
	Самостоятельная работа №3 Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» (составить тезисы, выписать ст. 1,4,18,19,20).	4	
Самостоятельная работа №4 Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (составить тезисы, выписать ст.1,2,4,9,10,11).	4		
Раздел 2. Основы военной службы		53	
Тема 2.1	Содержание учебного материала	1	
Основы военной безопасности Российской Федерации	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.		2
	2. Организация обороны Российской Федерации.		2
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	1	
	1. Назначение и задачи Вооруженных Сил.		1
	2. Состав Вооруженных Сил.		1
	3. Руководство и управление Вооруженными Силами.		2
	4. Реформа Вооруженных Сил РФ 2008-2020 гг.		2
	Самостоятельная работа №5 Подготовка конспекта по учебнику и презентации на тему: «Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск».	4	
Самостоятельная работа №6 Подготовка конспекта по учебнику и презентации на тему: «Виды Вооруженных сил и рода войск, их состав и вооружение».	4		
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	4	

Воинская обязанность в Российской Федерации	1.	Понятие и сущность воинской обязанности.		2
	2.	Воинский учет.		2
	3.	Медицинское освидетельствование и обследование граждан.		2
	4.	Призыв граждан на военную службу.		2
Тема 2.4. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала		1	
	1.	Военная служба – особый вид государственной службы.		2
	2.	Правовой статус военнослужащих.		2
	3.	Социальное обеспечение военнослужащих.		2
	4.	Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.		2
	Самостоятельная работа №7 Подготовка конспекта по учебнику и презентации на тему: «Воинские должности и звания военнослужащих».		4	
	Самостоятельная работа №8 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Права и обязанности военнослужащих».		4	
Самостоятельная работа №9 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Юридическая ответственность военнослужащих».		4		
Тема 2.5. Исполнение обязанностей военной службы и альтернативной гражданской службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала		1	
	1.	Прохождение военной службы по призыву.		2
	2.	Военная служба по контракту.		2
	3.	Альтернативная гражданская служба.		2
	Самостоятельная работа №10 Подготовка конспекта по учебнику на тему «Караульная служба».		4	
	Самостоятельная работа №11 Подготовка конспекта по учебнику на тему «Воинская дисциплина».		4	
Тема 2.6. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил	Содержание учебного материала		1	
	1.	Государственные и воинские символы России.		1
	2.	Дни воинской славы России, памятные даты и воинские праздники.		1
	3.	Воинские традиции – память поколений.		1
	4.	Воинские ритуалы в Вооруженных Силах России.		1
Самостоятельная работа №12 Подготовка доклада и презентации на тему «Государственные награды России».		4		
Тема 2.7. Основные направления подготовки обучающихся к службе	Содержание учебного материала		1	
	1.	Организация, задачи и направления совершенствования подготовки граждан в Российской Федерации.		2

в Вооруженных Силах России	2.	Военно-профессиональная ориентация молодежи.		2
	3.	Военно-патриотическое воспитание будущих воинов.		2
	4.	Физическая подготовка и здоровый образ жизни – залог успешной военной службы.		2
	Самостоятельная работа №13 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям».		3	
Тема 2.8. Психологическая подготовка молодежи к межличностным взаимоотношениям в воинском коллективе	Содержание учебного материала		1	
	1.	Общая характеристика межличностных взаимоотношений между военнослужащими.		2
	2.	Сущность, виды и характеристика конфликтов в воинских коллективах.		2
	3.	Пути и методы предупреждения и разрешения конфликтов. Правила неконфликтного поведения военнослужащих.		2
Тема 2.9. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		1	
	1.	Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.		2
	2.	Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.		2
	3.	Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.		2
	4.	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.		2
	Самостоятельная работа №14 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Первая (доврачебная) помощь при ожогах».		3	
	Самостоятельная работа №15 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Первая (доврачебная помощь) при перегревании и переохлаждении организма».		3	
	Самостоятельная работа №16 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Первая (доврачебная помощь) при обморожении и общем замерзании, при утоплении».		3	
	Самостоятельная работа №17 Подготовка конспекта по учебнику на тему: «Первая (доврачебная) помощь при отравлениях».		3	

Дифференцированный зачет		
	Всего	72

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасность жизнедеятельности (Кабинет общепрофессиональных дисциплин)

Оборудование кабинета: рабочие места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; информационная доска; учебно-наглядные пособия, плакаты.

Технические средства обучения: мультимедийный комплекс (стационарные или переносные: компьютер, проектор, экран)

3.2. Информационное обеспечение

Основные источники:

1. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с. : ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816>. – Библиогр.: с. 126 - 127. – ISBN 978-5-4257-0483-2. – DOI 10.37791/978-5-4257-0483-2-2020-1-138. – Текст : электронный.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва : Дашков и К°, 2021. – 446 с. : ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-04381-9. – Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник /В.Ю. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2013. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, тестирования, выполнения обучающимися заданий самостоятельной работы, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	проверка результатов практических работ, тестирование
умеет предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	проверка результатов практических работ, тестирование

умеет ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	проверка результатов выполненной самостоятельной работы
умеет применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	проверка результатов выполненной самостоятельной работы
умеет владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	проверка результатов практических работ, тестирование
умеет использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	проверка результатов практических работ, тестирование
умеет применять первичные средства пожаротушения	проверка результатов практических работ, тестирование
умеет оказывать первую помощь пострадавшим	проверка результатов практических работ
знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает основы военной службы и обороны государства	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	проверка результатов выполненной самостоятельной работы тестирование
знает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО	проверка результатов практических работ, тестирование
знает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении	проверка результатов выполненной

обязанностей военной службы	самостоятельной работы тестирование
-----------------------------	--

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения позволяют проверять у обучающихся не только освоенные умения и усвоенные знания, но и развитие общих компетенций.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Понимает сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявляет к ней устойчивый интерес.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организовывает собственную деятельность, определяет методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивает их эффективность и качество.	
ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	Решает проблемы, оценивает риски и принимает решения в нестандартных ситуациях.	
ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Осуществляет поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	Использует информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	
ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Работает в коллективе и команде, обеспечивает ее сплочение, эффективно общается с коллегами, руководством, потребителями.	
ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.	Ставит цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывает и контролирует их работу с принятием на себя	

	ответственности за результат выполнения заданий.	
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Самостоятельно определяет задачи профессионального и личностного развития, занимается самообразованием, осознанно планирует повышение квалификации.	
ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.	Готов к смене технологий в профессиональной деятельности.	