



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

109129, г. Москва, ул. 11-я Текстильщиков, д. 7,
109518, г. Москва, ул. Саратовская, д. 31, тел: (495) 540-57-53
E-mail: info@misaoinst.ru www.misaoinst.ru

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «МИСАО»
Л.В. Астанина
«28» августа 2023 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 01273ad800a1afc0a94d66607dc4c16313

Владелец Астанина Лариса Викторовна

Действителен с 06.02.2023 по 06.05.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг

МОСКВА

2023

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» для специальности среднего профессионального образования: 43.02.12 Технология эстетических услуг.

ОРГАНИЗАЦИЯ-РАЗРАБОТЧИК: АНО ВО «Московский институт современного академического образования»

РАЗРАБОТАН:

Рассмотрен и одобрен

Руководитель структурного подразделения Колледж  (Балкиева А.С.)

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом (далее программа) является составной частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг в части освоения основного вида деятельности: технология коррекции тела и эстетические процедуры коррекции, эпиляция и соответствующих ему общих компетенций и профессиональных компетенций:

Перечень общих компетенций:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Перечень профессиональных компетенций:

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
Раздел 1	Технология коррекция тела
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.
Раздел 2.	Эстетические процедуры коррекции.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

1.2. Цели и задачи модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности, обучающийся в

ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

ПО1 применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;

ПО2 соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;

ПО3 организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;

ПО4 обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;

ПО5 проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;

ПО6 заполнять диагностические карты;

ПО7 предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;

ПО8 объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;

ПО9 проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;

ПО10 выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));

ПО11 заполнять рабочую карточку технолога;

ПО12 рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;

ПО13 профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом.

уметь:

У1 применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;

У2 соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;

У3 организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;

У4 обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;

У5 проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;

У6 заполнять диагностические карты;

У7 предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;

У8 объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;

У9 проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;

У10 выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));

У11 заполнять рабочую карточку технолога;

У12 рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;
У13 – профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;

знать:

- 31 требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;
- 32 требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела;
- 33 требования к личной гигиене персонала;
- 34 санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
- 35 анатомию и физиологию кожи и организма в целом; 36 основы дерматологии;
- 37 возрастные особенности состояния организма и кожи;
- 38 принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожножировую клетчатку и тонус мышц;
- 39 основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;
- 310 -состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;
- 311 технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;
- 312 влияние пищевых компонентов на состояние кожи;
- 313 особенности питания различных контингентов здорового населения;
- 314 основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;
- 315 средства и способы профилактического ухода за телом.

1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 464 часа, в том числе:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 448 часов, включая:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 40 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 16 часов;
- учебной практики – 36 часов;
- производственной практики (по профилю специальности) – 108 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля **ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом** является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «**технология коррекции тела**» и «**эстетические процедуры коррекции, эпиляция**», профессиональными компетенциями (ПК), а также формирование общих компетенций (ОК):

Код	Наименование результата обучения
Раздел 1	Технология коррекция тела
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

Раздел 2.	Эстетические процедуры коррекции.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

При изучении профессионального модуля предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации:

- экзамен – после изучения междисциплинарного курса: МДК.03.01. Технология коррекции тела;
- дифференцированный зачет – после изучения междисциплинарного курса: МДК.03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция;
- дифференцированный зачет – после прохождения учебных практик и производственной практики;
- экзамен квалификационный – после полного освоения профессионального модуля.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.03 ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

3.1. Объем профессионального модуля и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов (всего)
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	464
В том числе:	
теоретические занятия (Л)	24
практические занятия (ПЗ)	46
Учебная практика (УП)	36
Производственная практика (ПП)	108
Самостоятельная работа обучающихся (СРС) (всего)	242
Проведение промежуточной аттестации (всего): комплексный экзамен по МДК.03.01, МДК.03.02, экзамен квалификационный.	8

3.2. Тематический план профессионального модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

№ п/п	Шифр занятия	Наименования разделов, тем профессионального модуля	Всего часов (аудиторная учебная нагрузка и самостоятельная работа)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					
				Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося	Практика	
				Всего, часов	в т.ч. теоретические занятия, часов	в т.ч. практические занятия, часов		Учебная, часов	Произв-я (по профилю специ-ти), часов
		ПМ.03 Выполнение комплекса косметических процедур по уходу за телом	464	70	24	46	242	36	108
		МДК.03.01. Технология коррекции тела	228	50	12	38	178	-	-
		МДК.03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	84	20	12	8	64	-	-
МДК.03.01. Технология коррекции тела									
Раздел 1. Технология коррекция тела									
Тема 1.1. Историческая справка			4	4	4	-	-		
1	Л1	История возникновения коррекции тела	2	2	2	-	-		
2	Л2	Классификация коррекций тела	2	2	2	-	-		
Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела			10	10	4	2	4		

3	Л3	Основы анатомического строения тела	4	4	2	-	2		
4	Л4	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система	4	4	2	-	2		
5	Л3 1	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела	2	2	-	2	-		
Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера			8	8	4	4	-		
6	Л5	Санитарноэпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	2	2	2	-	-		
7	Л6	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела	2	2	2	-	-		
8	Л3 2	Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием	2	2	-	2	-		
9	Л3 3	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ	2	2	-	2	-		
Тема 1.4 Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация			10	10	4	4	2		
10	Л7	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	2	2	2	-	-		

11	Л8	Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела	4	4	2	-	2		
12	ПЗ 4	Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностический карты клиента	2	2	-	2	-		
13	ПЗ 5	Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.	2	2	-	2	-		
Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов			12	12	4	6	2		
14	Л9	Основные правила при выполнении коррекции тела	4	4	2	-	2		
15	Л1 0	Физиология, методика и техника выполнение приемов классической коррекции тела	2	2	2	-	-		
16	ПЗ 6	Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.	2	2	-	2	-		
17	ПЗ 7	Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела	2	2	-	2	-		
18	ПЗ 8	Выполнения коррекции тела на отдельных тела	2	2	-	2	-		
Тема 1.6 Технология различных видов коррекции проблемных зон			4	4	2	2	-		
19	Л1 1	Основные правила при выполнении	2	2	2	-	-		

		корректирующих							
		процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.							
20	ПЗ 9	Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.	2	2	-	2	-		
Тема 1.7 Технология антицеллюлитной коррекции тела			8	8	4	4	-		
21	Л1 2	Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания	2	2	2	-	-		
22	Л1 3	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела	2	2	2	-	-		
23	ПЗ 10	Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела	2	2	-	2	-		
24	ПЗ 11	Выполнение антицеллюлитной коррекции тела	2	2	-	2	-		
Тема 1.8 Технология коррекции тела с применение меда			10	10	4	6	-		
25	Л1 4	Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда	2	2	2	-	-		
26	Л1 5	Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда	2	2	2	-	-		
27	ПЗ 12	Показания и противопоказания при использовании меда	2	2	-	2	-		
28	ПЗ 13	Мед в уходе за телом в программе	2	2	-	2	-		

		коррекции фигуры							
29	ПЗ 14	Выполнение технологии коррекции тела с применением меда	2	2	-	2	-		
Тема 1.9 Технология коррекции тела с использованием вакуума			8	8	4	4	-		
30	ЛП 6	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	2	2	2	-	-		
31	ЛП 7	Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума	2	2	2	-	-		
32	ПЗ 15	Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума	2	2	-	2	-		
33	ПЗ 16	Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	2	2	-	2	-		
Тема 1.10 Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу			6	6	2	4	-		
34	ЛП 8	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	2	2	2	-	-		
35	ПЗ 17	Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции	2	2	-	2	-		
36	ПЗ 18	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных	2	2	-	2	-		

		косметических средств							
Тема 1.11 Современные технологии боди коррекции			8	8	4	4	-		
37	Л1 9	Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции	2	2	2	-	-		
38	Л2 0	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	2	2	2	-	-		
39	Л3 19	Современные технологии коррекции фигуры	2	2		2			
40	Л3 20	Отработка основных приемов в боди-коррекции	2	2	-	2	-		
Тема 1.12 СПА-уход в боди-коррекции			2	2	2	-	-		
41	Л2 1	СПА процедуры.	2	2	2	-	-		
Тема 1.13 Аппаратные технологии бодикоррекции			14	14	6	8	-		
42	Л2 2	Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания	2	2	2	-	-		
43	Л2 3	Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.	2	2	2	-	-		
44	Л2 4	Электростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения.	2	2	2	-	-		
45	Л3 21	Технология выполнения электролиполиза.	2	2	-	2	-		
46	Л3 22	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.	2	2	-	2	-		
47	Л3 23	Ультразвуковая терапия.	2	2	-	2	-		
		Технология выполнения.							
48	Л3 24	Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный	2	2	-	2	-		

		период после аппаратной косметологии.							
Тема 1.14 Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход			4	4	2	2	-		
49	Л2 5	Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений	2	2	2	-	-		
50	Л3 25	Домашний уход с использованием косметических средств	2	2	-	2	-		
МДК.03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция									
Раздел модуля 2. Эстетические процедуры коррекции.									
Тема 2.1 Историческая справка			6	6	4	-	2		
51	Л1	История возникновения эпиляции.	4	4	2	-	2		
52	Л2	Классификация технологий.	2	2	2	-	-		
Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы.			4	4	4	-	-		
53	Л3	Санитарноэпидемио логические требования к содержанию помещения, оборудованию	2	2	2	-	-		
54	Л4	Организация рабочего места. Оснащение кабинета	2	2	2	-	-		
Тема 2.3 Анатомия и физиология волос.			6	6	4	2	-		
55	Л5	Структура и строение волос	2	2	2	-	-		

56	Л6	Виды и особенности строения	2	2	2	-	-		
57	ПЗ 1	Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.	2	2	-	2	-		
Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском			10	10	2	8	-		
58	Л7	Физико-химические параметры воска.	2	2	2	-	-		
59	ПЗ 2	Подготовительные и заключительные работы.	2	2	-	2	-		
60	ПЗ 3	Технология обработки холодных зон тела	2	2	-	2	-		
61	ПЗ 4	Технология обработки горячих зон тела	2	2	-	2	-		
62	ПЗ 5	Технология обработки зоны бикини.	2	2	-	2	-		
Тема 2.5 Шугаринг			10	10	4	6	-		
63	Л8	Физико-химические параметры сахара.	2	2	2	-	-		
64	Л9	Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.	2	2	2	-	-		
65	ПЗ 6	Технология обработки холодных зон тела	2	2	-	2	-		
66	ПЗ 7	Технология обработки горячих зон тела	2	2	-	2	-		
67	ПЗ 8	Технология обработки зоны бикини.	2	2	-	2	-		
Учебная практика по МДК 03.01 Технология коррекции тела, МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция			36					36	
Производственная практика (по профилю специальности) по ПМ.03 Выполнение комплекса косметических			108						108

услуг по уходу за телом							
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--

3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю ПМ.02 Организация деятельности коллектива исполнителей

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды формируемых компетенций, осваиваемых знаний и умений
МДК 03.01 Технология коррекции тела			
Раздел 1. Технология коррекция тела			
Тема 1.1. Историческая справка	Содержание учебного материала Типы телосложения и способ их коррекции. Факторы, влияющие на телосложение. Диета и диетология	4	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	История возникновения коррекции тела	2	
	Классификация коррекций тела	2	
Тема 1.2. Анатомофизиологические основы технологий коррекции тела	Содержание учебного материала Особенности развития и формирования организма детей младшего школьного возраста. Общие понятия правильной осанки. Формирование правильной осанки и коррекция телосложения у детей младшего школьного возраста. Основные формы занятий по коррекции телосложения и формирования правильной осанки. Средства и методы формирования правильной осанки. Современные системы занятий, и комплексы физических упражнений, связанных с регулированием телосложения	10	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Основы анатомического строения тела	2	
	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система	2	
	Практические занятия	2	
	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по	2	

	коррекции тела		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц		
	Выполнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем	2	
Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера	Содержание учебного материала Сущность организации рабочих мест, ее элементы и их характеристика. Планировка рабочих мест, специализация. Оснащение рабочих мест. Обслуживание рабочих мест. Условия труда на рабочем месте	8	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия		
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	2	
	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела	2	
	Практические занятия		
	Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием	2	
	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ	2	
Тема 1.4 Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация	Содержание учебного материала История развития упражнений, формирующих осанку. Характерные признаки и типы осанки. Методы лечения и профилактики сколиоза и плоскостопия. Формирование правильной осанки школьников, женщин и пожилых лиц. Средства физической культуры для коррекции осанки.	10	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	2	
	Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела	2	
	Практические занятия	4	
	Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента	2	

	Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела»		
		2	
Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов	Содержание учебного материала Коррекция тела. Классификация. Приемы.	1 2	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Основные правила при выполнении коррекции тела	2	
	Физиология, методика и техника выполнение приемов классической коррекции тела	2	
	Практические занятия	6	
	Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.	2	
	Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела	2	
	Выполнения коррекции тела на отдельных тела	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела	2	
	Тема 1.6 Технология различных видов коррекции проблемных зон	Содержание учебного материала Типы телосложения и способы их коррекции. Анализ причин появления целлюлита. Изучение анатомо-физиологических свойств массажа и его влияния на организм. Описание техники проведения холодных и горячих обертываний; аппаратные методы коррекции фигуры.	4
Теоретические занятия		2	
Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.		2	

	Практические занятия	2	
	Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.	2	
Тема 1.7 Технология антицеллюлитной коррекции тела	Содержание учебного материала Понятие, характеристика и локализация целлюлита, причины его возникновения. Заболевание на клеточном уровне. Инвазивные (лекарственных инъекций) методы. Обертывания, талассотерапия и косметические средства. Аппаратные и хирургические методы лечения.	8	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Причины появления целлюлита.	2	
	Показания и противопоказания		
	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела	2	
	Практические занятия	4	
	Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела	2	
	Выполнение антицеллюлитной коррекции тела	2	
Тема 1.8 Технология коррекции тела с применением меда	Содержание учебного материала Изучение и общая характеристика видов коррекции фигуры. Разработка схемы и обоснование выбора способов выполнения услуг по коррекции фигуры. Общее описание материалов и оборудования для услуг по коррекции фигуры. Организация рабочего места косметолога.	1 0	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда	2	
	Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда	2	
	Практические занятия	6	
	Показания и противопоказания при использовании меда	2	
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	2	
	Выполнение технологии коррекции тела с применение меда	2	

Тема 1.9 Технология коррекции тела с использованием вакуума	Содержание учебного материала Определение понятия вакуума и его применение, способы его получения и физические свойства. Изучение основных способов измерения вакуума и история развития его техники. Его применение в промышленности, науке и технике. Философские проблемы вакуума.	8	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	2	
	Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума	2	
	Практические занятия	4	
	Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума	2	
	Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	2	
Тема 1.10 Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу	Содержание учебного материала Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	6	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	2	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	2	
	Практические занятия	4	
	Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции	2	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	2	
Тема 1.11 Современные технологии боди коррекции	Содержание учебного материала Понятие боди-коррекция. Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	8	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции	2	

	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	2	
	Практические занятия	4	
	Современные технологии коррекции фигуры	2	
	Отработка основных приемов в боди-коррекции	2	
Тема 1.12 СПА-уход в бодикоррекции	Содержание учебного материала СПА процедуры. Оборудование СПА-салона . Инструменты в СПА процедурах	2	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	2	
	СПА процедуры.	2	
Тема 1.13 Аппаратные технологии боди-коррекции	Содержание учебного материала Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания Понятие лимфопрессотерапия. Технология выполнения. Понятие злестростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения.	1 4	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>
	Теоретические занятия	6	
	Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания	2	
	Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.	2	
	Элестростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения.	2	
	Практические занятия	8	
	Технология выполнения электролиполиза.	2	
	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.	2	
Ультразвуковая терапия. Технология выполнения.	2		
Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии.	2		
Тема 1.14 Программы гигиенической коррекции	Содержание учебного материала Перспективы формирования идеальной фигуры в зависимости от типа телосложения. Основные формы оздоровительной физкультуры. Средства и методы коррекции	4	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4</i>

тела, физические упражнения, домашний уход	индивидуального физического развития студента. Режим учебной и трудовой деятельности, отдыха и сна.		
	Теоретические занятия	2	
	Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений	2	
	Практические занятия	2	
	Домашний уход с использованием косметических средств	2	
МДК.03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция			
Раздел модуля 2. Эстетические процедуры коррекции.	Содержание учебного материала Изучение разницы между эпиляцией (удалением волос с корнем) и депиляцией (воздействием на волос без затрагивания волосяного фолликула). Рассмотрение особенностей биоэпиляции (восковой эпиляции). Ознакомление с экономической эффективностью этой услуги.	6	ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.33.4
Тема 2.1 Историческая справка	Теоретические занятия	4	
	История возникновения эпиляции.	2	
	Классификация технологий.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Презентация на темы истории возникновения.	2	
Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы.	Содержание учебного материала Гигиенические требования к планировочной структуре здания и оборудованию помещений. Состав и площади медицинских помещений. Требования к освещению помещений, отоплению и вентиляции	4	ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.33.4
	Теоретические занятия	4	
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	2	
	Организация рабочего места. Оснащение кабинета	2	

Тема 2.3 Анатомия и физиология волос.	Содержание учебного материала Кожа и ее производные, эпидермис. Микроскопическое и гистологическое строение волосяного покрова. Рост и регенерация волос. Схематическое изображение фолликула. Патологии волосяного покрова у лошади. Акупунктура метод лечения незаразных болезней.	6	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.33.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Структура и строение волос	2	
	Виды и особенности строения	2	
	Практические занятия	2	
	Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.	2	
Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском	Содержание учебного материала Виды и назначение удаления волос, его особенности для различных частей тела. Технология выполнения шугаринга, фото-, электрои лазерной эпиляции, бритья и биоэпиляции, восковая эпиляция, их сравнительная характеристика и оценка основных преимуществ и недостатков.	1 0	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.33.4</i>
	Теоретические занятия	2	
	Физико-химические параметры воска.	2	
	Практические занятия	8	
	Подготовительные и заключительные работы.	2	
	Технология обработки холодных зон тела	2	
	Технология обработки горячих зон тела	2	
	Технология обработки зоны бикини.	2	
Тема 2.5 Шугаринг	Содержание учебного материала Строение кожи. Парафинотерапия как метод борьбы с недостатками кожи. Показания и противопоказания к этой процедуре. Техника выполнения депиляции теплым воском.	1 0	<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.33.4</i>
	Теоретические занятия	4	
	Физико-химические параметры сахара.	2	

	Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.	2	
	Практические занятия	6	
	Технология обработки холодных зон тела	2	
	Технология обработки горячих зон тела	2	
	. Технология обработки зоны бикини.	2	
Учебная практика по МДК 03.01 Технология коррекции тела, МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция			<i>ПО1-13;; У1-13;31315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4 ПК 3.33.4</i>
УП Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ		3 6	
Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. Выполнение процедуры эпиляции Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела Технология эпиляции горячих зон тела Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини			
ПП Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента Выполнение процедуры эпиляции холодных зон Выполнение процедуры эпиляция горячих зон Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини			
Производственная практика (по профилю специальности) по ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом		1 0 8	<i>ПО1-13;; У1-13; 31-315; ОК 1-4, ОК 10-11 ПК 3.13.4 ПК 3.33.4</i>
Виды работ			
1. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру		6	
2. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований рабочей зоне		6	
3. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к кабинету		6	
4. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента		6	

5. Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента	6	
6. Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему	6	
7. Технология антицеллюлитной коррекции тела	6	
8. Выполнение коррекции тела с применением меда	6	
9. Выполнение коррекции тела с использованием вакуума	6	
10. Отработка основных приемов в боди-коррекции	6	
11. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур	6	
12. Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента	6	
13. Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента	6	
14. Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции	6	
15. Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента	6	
16. Выполнение процедуры эпиляции	6	
17. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела	6	
18. Технология эпиляции горячих зон тела	6	
Промежуточная аттестация (при проведении промежуточной аттестации за счет времени, отведенного на освоение дисциплины)	Экзамен по МДК 03.01 Технология коррекции тела	8
	Дифференцированный зачет по МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	
	Дифференцированный зачет по учебной и производственной практике (по профилю специальности) ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	
	Экзамен квалификационный по ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом предполагает наличие лаборатории технологии по уходу за телом. (кабинеты профессиональных дисциплин; кабинет косметических и медицинских услуг)

Оснащение:

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по модулю.

Технические средства обучения: мультимедийный комплекс (стационарные или переносные: компьютер, проектор, экран)

Оборудование лаборатории:

- рабочие места технолога-эстетиста по количеству обучающихся;
- рабочее место мастера производственного обучения;
- раковина;
- бактерицидный облучатель помещения;
- стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный;
- контейнер для дезинфекции инструментов;
- стеллаж;
- кушетка многофункциональная;
- стул косметический;
- столик косметический на колесиках;
- зеркало с подсветкой;
- одноразовое белье для косметических работ;
- краска, хна для волос и емкости для краски;
- перчатки;
- очищающие средства для разных типов кожи, пилинги, маски, кремы для тела и волос;
- массажное масло, массажный крем для тела;

4.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Светличная, И. В. Технологические процессы в индустрии моды и красоты : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / И. В. Светличная ; Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. – Часть 2. Эстетика лица и тела. – 101 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=683032>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8149-3008-8 (Ч. 2). - ISBN 978-5-8149-2996-9. – Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Адулова, И.В. Технология косметических услуг: учебник / И.В. Адулова. Москва: Академия, 2018. 272 с.
2. Бурцевский, А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учебник / А.В. Бурцевский. Москва: Академия, 2018. 288 с.

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, контекстного обучения, имитационных и неимитационных моделей профессиональной деятельности, деловые и ролевые игры,

разбор конкретных ситуаций, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров: учебный процесс обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого модуля и опыт практической деятельности в области технологии коррекции тела и эстетические процедуры коррекции, эпиляции.

Педагогический состав: преподаватель профессионального модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

4.5. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Курсовой проект (работа) учебным планом не предусмотрен(а).

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Раздел 1 Технология коррекция тела	Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал курса, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется с ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.	Наблюдение за деятельностью в процессе освоения программы профессионального модуля студента и оценка достижения результата через: <ul style="list-style-type: none"> - активное участие в ходе занятия; - устный и письменный опрос; - задания для самостоятельной работы; - выполнение творческой работы.
ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.		
ПК 3.2 Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.		
ПК 3.3 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.		
Раздел 2. Эстетические процедуры коррекции.	Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические	
ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.		
ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.		
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.		
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.		
ОК 03. Планировать и реализовывать		

собственное профессиональное и личностное развитие.	положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.	
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Оценка	
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.	«удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его	

<p>ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.</p>	<p>деталей, допускает неточности, недостаточно правильные</p>	
	<p>формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач. Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.</p>	